

# SUT I GYFATHREBU AG AMDANI! CONWY

## FY ENW I YW...

Os yw i'n dymuno gwirfoddoli, dylwn i gysylltu ag...



Amdani!  
Conwy



Bydd y stori gymdeithasol hon yn fy helpu i ddeall pw sydd angen i mi siarad â nhw ar gyfer gwahanol bethau. Bydd hefyd yn dweud wrthaf pryd y dylwn i gysylltu. Bydd hefyd yn dweud wrthaf sut y gallaf wneud hyn.

Rwy'n teimlo bod angen cymorth arnaf i â rhan arall o fy mywyd, dylwn i...



Siarad ag aelod o fy nheulu neu ffrind yr wyf yn ymddiried ynddo.

-----  
yw'r unigolyn hwn

Os oes gen i weithiwr cymdeithasol, cysylltwch â nhw. Eu henw nhw yw



Os ydw i'n drist ac yn teimlo fy mod i mewn argyfwng ac angen cymorth ar unwaith, mae gwasanaethau y gallaf i eu defnyddio. Rydw i'n gallu...

Gofyn am gael fy nghyfeirio trwy e-bost at Jason Edwards, Rheolwr Canolbwynt Cymunedol Conwy  
[jasonedwards@cvsc.org.uk](mailto:jasonedwards@cvsc.org.uk)

Gofyn am gael fy nghyfeirio drwy ffonio neu anfon neges destun Jason Edwards, Rheolwr Canolbwynt Cymunedol Conwy at  
07429503303 neu 01492 523853

Mynd i [www.diwylliantconwy.com](http://www.diwylliantconwy.com)  
Cliciwch ar y tab gwirfoddoli a chliciwch ar **Canolbwynt Adnoddau Amdani! Conwy**  
Yna cliciwch ar **Adnoddau i wirfoddolwyr** i ddod o hyd i ddogfen o'r enw **Dolenni Cymorth Lles**  
Cliciwch ar hwn i weld rhestr o wasanaethau lles y gallwch chi fynd atynt.

**OS YDW I MEWN ARGYFWNG NEU MEWN SEFYLLFA BERYGLYS, DYLN I FFFONIO 999**

Gallaf ddod o hyd i gyfleoedd gwirfoddoli drwy...



Edrych ar yr hyn sydd ar gael ar wefan Gwirfoddoli Cymru

<https://volunteering-wales.net/cy>

Ffonio neu anfon neges destyn atyn nhw ar

07743932406

Maen nhw ar gael ar ddydd Mercher neu ddydd lau o 10am - 2pm

Anfon neges e-bost atyn nhw drwy

[Amdani@cvsc.co.uk](mailto:Amdani@cvsc.co.uk)

Mae'r tîm yn fach ac yn brysur iawn. Weithiau ni allant ateb yn syth.

Nid oes angen i mi boeni oherwydd

bydd ----- y -----  
yn cysylltu â mi  
eto o fewn -----



Ar ôl i mi gofrestru i wirfoddoli yn rhywle, bydd

y -----  
yn cysylltu â mi i drefnu cymorth mynediad os oes ei angen arnaf i



Os oes gen i unrhyw gwestiynau am fy anghenion mynediad neu os ydw i eisïau rhagor o wybodaeth ynghylch mynediad i'r lleoliad, gallaf ofyn am alwad yn ôl neu i rywun anfon e-bost yn ôl ataf drwy...

Ffonio neu anfon neges destun at 07743932406 yn dweud "Cymorth â mynediad"

Maen nhw ar gael ar ddydd Mercher neu ddydd lau o 10am - 2pm

Anfon e-bost atyn nhw drwy

[Amdani@cvsc.co.uk](mailto:Amdani@cvsc.co.uk)

gan nodi "Cymorth â mynediad" yn nheiti y neges

